

Novembre és BENESTAR

2026



TALLERS NOVEMBRE 2026



PROGRAMA VIU ACTIU

Del 14/10/2026 al 26/05/2027

Dilluns i dimecres, 2 torns: 10.30h – 11.30h // 11.30h -12.30h

Centre 3a Edat

CURS D'ESPANYOL PER A PERSONES ESTRANGERES

Del 14/10/26 al 26/05/27

Dilluns i dimecres, 2 torns: 09.00h -10.30h // 11.05h – 12.35h

Dimarts de 18.00h – 19.30h

Sala polivalent de Serveis Socials

TALLER DE MEMÒRIA

Del 13/10/26 al 28/05/27

Dimarts i dijous, 3 torns: 09.30h -10.30h // 10.30h – 11.30h // 11.30h -12.30h

Sala polivalent de Serveis Socials

TALLER DE TEATRE I DESENVOLUPAMENT PERSONAL

Del 04/11/2026 al 25/11/2026

Tots els dimecres de 18.00h a 19.00h

Impartit per M^a del Carmen Roig Blasco,
actriu, guionista i directora d'arts escèniques.

Dirigit a població en general.

Sala polivalent de Serveis Socials

***INSCRIPCIONS FINS AL 28/10/26** en Serveis Socials de Peníscola.
Carrer de Llevant s/n, Tel. 964 481 833

TALLER DE DANSATERÀPIA

Del 06/11/2026 al 27/11/2026

Tots els divendres de 17.00h a 18.30h

Impartit per Cristina Reverter, terapeuta artísticocreativa

Dirigit a població en general

***INSCRIPCIONS FINS AL 28/10/26** en Serveis Socials de Peníscola.
Carrer Llevant s/n, Tel. 964 481 833





ACTIVITATS NOVEMBRE 2026

DIJOUS **05 DE NOVEMBRE**

11.00h - Curs de primers auxilis

Sala polivalent de Serveis Socials

Impartit per Creu Roja Espanyola

Dirigit a població en general

16.00h - Xarrada sobre estrangeria

Sala polivalent de Serveis Socials

Impartit per l'assessora jurídica de
Serveis Socials

Dirigit a població en general

DIMARTS **10 DE NOVEMBRE**

**16.00h - Xarrada «Funcionar
diferent pot salvar vides»**

Sala polivalent de Serveis Socials

Impartit per Neus Planelles,
divulgadora sobre autisme i TDAH

Dirigit a població en general

DIJOUS **12 DE NOVEMBRE**

11.00h - Taller «APP Sanitària»

Sala polivalent de Serveis Socials

Impartit per Creu Roja Espanyola

Dirigit a població en general

DIJOUS **19 DE NOVEMBRE**

**11.00h - Xarrada «Prevención
estafas y delitos telemáticos»**

Sala polivalent de Serveis Socials

Impartit per Francisco Javier Ayuso,
comandant de la Guàrdia Civil

Dirigit a població en general

DIVENDRES **20 DE NOVEMBRE**

**18.00h - Constitució del IV Consell
d'Infància i Adolescència (CIAL)**

Saló de Plens, Edifici Sociocultural

Punt violeta Festes Hivern

DISSABTE **21 DE NOVEMBRE**

Punt violeta Festes Hivern

DIMARTS **24 DE NOVEMBRE**

**11.00h - Taller «Sexualitat per a
dones majors»**

Impartit pel Centre Dona Rural i de
Interior de Sant Mateu

Sala polivalent de Serveis Socials

Dirigit a població en general

DIMECRES **25 DE NOVEMBRE**

**11.00h - Recorregut per la
ciutat per a veure els opis amb
la cartelleria realitzada pels
alumnes de l'IES Alfred Ayza amb
motiu del 25N.**

DIJOUS **26 DE NOVEMBRE**

**16.00h - Xarrada «Herencias
y sucesiones»**

Sala polivalent de Serveis Socials

Impartit per l'assessora jurídica de
Serveis Socials

Dirigit a població en general





informa't de la programació en:
www.peniscola.org
i xarxes socials

