

# MENSAJES DE SALUD EN EVENTOS ESTIVALES

## VIRUELA DEL MONO

En los últimos meses, se ha producido un brote de una enfermedad **muy poco frecuente**, causada por el virus de la **VIRUELA DEL MONO**.

### ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Mediante un **CONTACTO ESTRECHO** con **las lesiones y costras** en la piel, los fluidos corporales, gotas respiratorias gruesas y material contaminado, como ropa de cama, toallas o cualquier objeto que pueda utilizarse durante las relaciones sexuales –un sling (columpio para apoyarse), un arnés o ropa interior.

A pesar de que el mayor número de casos se están produciendo en hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres, **el virus del mono NO está relacionado con la orientación sexual**.

Aunque, por el momento, **no hay evidencia** disponible de que **la viruela de mono** pueda transmitirse a través del **semen** y los **fluidos vaginales**, **SÍ** se ha mostrado que **puede transmitirse en las relaciones sexuales**, independientemente del sexo, la orientación y la identidad sexual, debido al **contacto íntimo y estrecho** que se produce durante las relaciones sexuales (incluidos los besos, las caricias, el sexo oral, la penetración... con alguien que tiene la infección).

### CUALQUIER PERSONA PUEDE CONTAGIARSE.

- La infección se inicia con síntomas **similares a los de una gripe** (fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de espalda, escalofríos y agotamiento), al que se asocia una inflamación de los ganglios.



- Posteriormente aparece una **ERUPCIÓN**, que en el brote actual se presenta más frecuentemente con lesiones en los genitales y el ano. También puede aparecer en la cara y extenderse a otras partes del cuerpo, como las plantas de las manos y de los pies.

### SÍNTOMAS Y TRANSMISIÓN



- Estas lesiones de la piel, **llenas de un líquido claro o amarillento**, van pasando por diferentes etapas hasta que se **transforman en costras** que finalmente caen.

El virus se puede transmitir a otra persona mientras **DUREN las lesiones cutáneas**.

Existen otros mecanismos de transmisión descritos clásicamente para esta enfermedad, como es la transmisión a través de gotas respiratorias grandes durante el contacto cara a cara directo y prolongado.

## DURACIÓN Y PREVENCIÓN

La enfermedad suele **durar** de **2 a 4 SEMANAS**.

El **período infeccioso** comienza desde el inicio de los síntomas y dura hasta que se caen las costras de todas las lesiones cutáneas.

Para su **PREVENCIÓN**, es importante seguir las **medidas de higiene estándar** (lavado frecuente de manos con agua y jabón o soluciones alcohólicas) y **evitar el contacto estrecho e íntimo** con cualquier persona que tenga síntomas.

### MÁS INFORMACIÓN

[https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/alertaMonkeypox/docs/20220610\\_ProtocoloMPX.pdf](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/alertaMonkeypox/docs/20220610_ProtocoloMPX.pdf)



### ¿QUÉ HACER TRAS UNA EXPOSICIÓN?



La **AUTOEXPLORACIÓN** es fundamental, especialmente en **zonas genitales**.

**Si has estado en contacto** con alguien que ha sido diagnosticado de viruela de mono o sospechas que puedas tener síntomas, se aconseja que te **aísles en casa** y te pongas en contacto por teléfono con tu **centro de salud** o con el **066**. Los profesionales sanitarios te indicarán las medidas a tomar y el procedimiento a seguir.

**Si tienes síntomas graves**, puedes acudir al **Servicio de Urgencias** de un centro hospitalario (mejor en vehículo propio o a pie) y tomando las medidas de prevención oportunas como el **uso de mascarilla**.

**LAS PERSONAS CONTAGIADAS** con el virus de la viruela del mono tendrán que **aislarse en casa** y solo podrán salir para ir al médico, mientras que sus contactos, aunque no es necesario que realicen cuarentena, sí deberán **reducir al máximo las interacciones**, las **relaciones sexuales** y usar de manera constante la **mascarilla** hasta que se descarte la enfermedad.

Es importante que prestes atención a las redes sociales y página web de la organización del evento, tras la finalización del mismo, por si se ha producido un brote.

