

ÚS OBLIGATORI DE MASCARETES

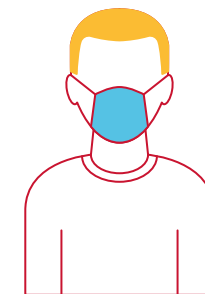
L'ús de mascareta és obligatori per a majors de 6 anys en la via pública, en espais a l'aire lliure i qualsevol espai tancat d'ús públic que es trobe obert al públic, encara que pugua mantindre's la distància de seguretat, amb l'excepció de:

- Platges i piscines.
- Espais de naturalesa o a l'aire lliure fora dels nuclis de població.
- Locals d'hostaleria i restauració mentre s'estiga consumint.
- Persones amb problemes respiratoris.
- Activitat física i esportiva.

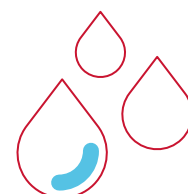
Si tens símptomes compatibles amb coronavirus has d'aïllar-te i quedar-te a casa, telefona al 900 300 555 o sol·licita cita amb el teu centre de salut a través de la web de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública o de l'App GVA CORONAVIRUS.



Llavar-se les mans amb aigua i sabó o fregar-les amb una solució hidroalcohòlica.



Col·locar-se la mascareta amb compte perquè **cobrisca la boca i el nas** i lligar-la fermament perquè **no hi haja espais de separació amb la cara**.



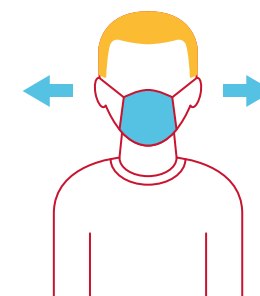
Després de llevar-se o tocar inadvertidament una mascareta usada, cal **llavar-se les mans** amb una solució hidroalcohòlica o amb aigua i sabó.



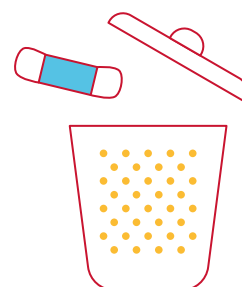
Quan la mascareta estiga humida s'ha de substituir per una altra neta i seca.



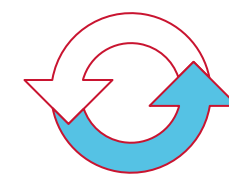
No s'ha de tocar la mascareta mentre es porta posada.



Llevar-se-la amb la tècnica correcta (deslligant-la o llevant les gomes de les orelles).



No s'han de reutilitzar les d'un sol ús i s'han de rebutjar immediatament una vegada usades.



Les mascaretes reutilitzables s'han de llavar d'acord amb les instruccions del fabricant.