

# Novembre és BENESTAR

## ACTIVITATS

### Dilluns 30 d'octubre al 23 de novembre

De dilluns a dijous, de 10.00h -13.00h

#### Tallers llewâsi Projecte Marc

Centre Juvenil de l'Edifici Sociocultural  
C/ Mestre Bayarri, 2  
Dirigit a població juvenil de 16 a 24 anys

### Dijous 2 de novembre

#### 15.30 h – Xarrada “Aproximació al Dret de Successions (Herències)”

Victoria Cerdà, advocada  
Dependències de Serveis Socials  
C/ Llevant s/n  
Dirigit a població en general

### Dimarts 7 de novembre

#### 10.00h – Xarrada “Planificació familiar”

Matrona del Centre de Salut de Peníscola  
Ambulatori, Sala Àrea maternal  
C/ Río, 11  
Dirigit a població en general

### Dimecres 8 de novembre

#### 9.00h-13.00h – Xarrada “Addiccions en les xarxes”

Fundació Amigó  
IES Alfred Ayza  
Dirigit a alumnat de 1r i 2n ESO

### 11.00h – Xarrada “Autocures del cuidador”

Atenzia  
Dependències de Serveis Socials  
C/ Llevant s/n  
Dirigit a persones cuidadores de persones dependents

### Dijous 9, 16, 23 i 30 de novembre

#### 11.00h – Xarrada “Alimentació saludable en la 3a edat”

Rosa Arnau, farmacèutica  
Dependències de Serveis Socials  
C/ Llevant s/n  
Dirigit a població en general

### Dijous 9, divendres 10, dijous 16 i divendres 17 de novembre

#### 16.00h-18.00h – Curs de defensa personal per a dones adolescents

María Felici, fisioterapeuta  
Planta baixa de l'Edifici Sociocultural  
C/ Mestre Bayarri, 2  
Dirigit a xiques adolescents de 12 a 18 anys

### Dimarts 14 de novembre

#### 10.00h – Xarrada “Enganys i estafes”

Guàrdia Civil Delegació de Vinaròs  
Dependències de Serveis Socials  
C/ Llevant s/n  
Dirigit a població en general

### Dimecres 15 de novembre

#### 15.30 h – Taller economia domèstica

Betty Pérez, economista  
Dependències de Serveis Socials  
C/ Llevant s/n  
Dirigit a població en general

### Dijous 16 de novembre

#### Redifusió del vídeo Antirumores

Commemoració Dia Internacional per la Tolerància (16 de novembre)  
Difusió en xarxes socials

### Dilluns 20 de novembre

#### Inauguració Mural en el Poliesportiu Juan Vizcarro

Camp de futbol de Peníscola  
Entrada pista frontó

### 13.00h – Clausura tallers Marc llewâsi

Saló de Plens de l'Edifici Sociocultural

### 16.30h –18.30h Taller commemoració del Dia de la Infància

Ludoteca municipal

### Del 20 al 30 de novembre

#### Exposició il·lustracions Sergi Cambrils

CEIP Jaime Sanz  
Dirigit a alumnat del CEIP Jaime Sanz

### Dimarts 21 de novembre

#### 10.00h – Xarrada prevenció envelliment actiu. “Gestió i control de les alteracions conductuals”

AFA Castelló – Delegació de Vinaròs  
Dependències de Serveis Socials  
C/ Llevant s/n  
Dirigit a població en general

### Divendres 24 de novembre

#### 11.00h – Presentació “Frases per la Igualtat”

Alumnat IES Alfred Ayza  
Expositors Av. de la Mar

### Divendres 24 i dissabte 25 de novembre

#### 23.00h – “Punt violeta” Dinamització i sensibilització

Fem acció  
Recinte festes

### Dilluns 27 de novembre

#### 15.30 h – Xarrada “Regulació Legal d'Estrangeria”

Victoria Cerdà, advocada  
Dependències de Serveis Socials  
C/ Llevant s/n  
Dirigit a població en general

### Dimarts 28 de novembre

#### 10.30h – Xarrada prevenció accidents a la llar

Creu Roja Oficina Provincial de Castelló  
Dependències de Serveis Socials  
C/ Llevant s/n  
Dirigit a població en general

### Dimecres 29 de novembre

#### 11.00h – “Y tú, ¿Qué llevas puesto?”

#### Taller exposició i tertúlia amb motiu del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra la Dona

A càrrec de Centre Dona Rural i d'Interior de Sant Mateu  
Edifici Sociocultural

2023



informa't de la programació en:  
[www.peniscola.org](http://www.peniscola.org) i xarxes socials



PENÍSCOLA  
AJUNTAMENT  
REGIDORIA DE BENESTAR SOCIAL

