

QUÈ HAS DE SABER SOBRE L'ÚS DE MASCARETES?

ACTUALITZAT A 23 DE MARÇ DE 2020

Cal que utilitze mascaretes?

Només han d'utilitzar-les les persones malaltes i les que els cuiden, i aquelles a les quals li ho aconselle el personal sanitari. Fora d'aqueixos casos el seu ús és inútil i, a més, contribueix al desproveïment de mascaretes per als casos en què sí que són necessàries.

Què faig si la necessite però no la tolere?

Les persones que no toleren la mascareta han de respectar escrupolosament les normes d'higiene respiratòria, és a dir: cobrir-se el nas i la boca amb un mocador de paper d'un sol ús en tossir o esternudar i desfer-se d'ell immediatament després d'usar-ho, així com llavar-se les mans immediatament si s'ha estat en contacte amb secrecions respiratòries.



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

Com he d'utilitzar la mascareta?

Si s'usa una mascareta, és fonamental utilitzar-la i llevar-se-la correctament perquè siga eficaç i per a evitar que augmente el risc de transmissió associat amb l'ús i l'eliminació de manera incorrecta.

Així, l'OMS facilita una sèrie de consells generals, com:

- No tocar-la mentre es porte posada.
- Llevar-se-la amb la tècnica correcta (desnuant-la en el clatell sense tocar la seua part frontal).
- Després de llevar-se o tocar inadvertidament una mascareta usada, rentar-se les mans amb una solució hidroalcohòlica, o amb aigua i sabó si estan visiblement brutes.
- Quan la mascareta estiga humida, substituir-la per una altra neta i seca.
- No reutilitzar les mascaretes d'un sol ús i rebutjar-les immediatament una vegada utilitzades.



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública